

# 本人を尊重してくれるのは？

認知症になっても  
包丁を持ってせん切り

「レストランのような食堂があったり、ホテル並みのサービスの有料老人ホームなどに入れると親不孝になりかねません。

家庭的な雰囲気、包丁を持たせてきやべつ、せん切りをさせてくれるようなところであれば、生活も継続でき、能力を使って、役に立っている」と気持ちも満たされます」



「ありすの杜 南麻布」(東京都港区)の南棟は新生寿会が運営。少人数ケアを実践する特養。思い出の品が持ち込まれている。

福祉ジャーナリストの浅川澄一さんは、認知症の症状を安定させ、進行をゆるやかにするには①本人の自己決定を尊重する②残っている能力の活用③生活の継続性が重要という。この3つは、認知症以外の高齢者ケアにも欠かせない視点だ。

「本人の子供時代からの生活歴を家族などから聞き取り、人生でいちばんうれしかったことを共有することが不可欠で、固定スタッフが少人数に対応する施設が理想です。

多床室だった施設を、家庭的な少人数ユニットに分解するという実践を行ったのが、厚生労働省も注目している「こぶし園(長岡福祉協会)」。認知症ケアに精通している実社会・苛原実医師が、地域で有料老人ホームを持つなど、優良な法人が地域



で複数の施設を展開していることがあります。いきなり入居施設を決める前に、デイサービスなどの利用から始めてみることもできるでしょう。また、認知症ケアで評価の高い岡山県の新生寿会(きのこグループ)が東京に進出、数少ない認知症専門の特養・ありすの杜をつくり、カフェを地域にも開放しました。地方で実績のある施設が、東京に進出して新施設をつくる動きが高まっています」



福祉ジャーナリスト・元日経新聞編集委員・浅川澄一さん。著書に『あなたが始めるケア付き住宅(雲母書房)など。

## 認知症のケアに積極的に取り組む21法人

施設名	所在地	ポイント
医療法人社団清山会	宮城県仙台市	いずみの社診療所を中心に、グループホームなどを運営。代表の山崎秀樹医師には『介護難症ケア三昧』の著書も。
NPO法人おひさまくらぶ	宮城県仙台市	1999年にボランティア型宅老所からスタート。泊まりもできるデイサービス運営している。
社会福祉法人長岡福祉協会	新潟県長岡市	「施設から地域へ」を実践。高齢者総合ケアセンターこぶし園・小山剛総合施設長の考えは厚労省の先を行く。東京等にも。
NPO法人このゆびと一まれ	富山県富山市	富山赤十字病院の看護師3人が創業。赤ちゃんからお年寄り、障がいがあってもなくても一緒に過ごせるデイケアハウス。
医療法人アスミス	栃木県小山市	在宅医療に熱心な太田秀樹医師が率いる。通所リハビリやショートステイのできる介護老人保健施設も。
医療法人実幸会	千葉県松戸市	在宅医療の全国団体会長である苛原実医師が率いる。有料老人ホームや高齢者住宅など多角的に展開。
社会福祉法人生活クラブ風の村	千葉県内各地	千葉県の生協が母体。特養や高齢者住宅、デイサービスなどを手掛ける。
株式会社ケアサークル恵愛	東京都品川区	「寄り添うケア」を忠実に実践し、ただ泊まるだけではないその人の生活全体を支える宅老所を運営する。
医療法人社団つくし会	東京都国立市	グループホームなど。新田国夫院長は訪問診療を手掛け「障がいがあっても地域で暮らし続けよう」と呼び掛ける。
医療法人財団天翁会	東京都多摩市	多摩地区広域で新天本病院と、あい在宅複合施設を核に、グループホームや老人保健施設などを運営。
NPO法人ぐるーぷ藤	神奈川県藤沢市	地域住民である主婦たちが中心となって有料老人ホームやデイサービスなどを多角的に展開している。
社会福祉法人恵仁福祉協会	長野県上田市	特養などの総合施設「アザレアさなだ」をはじめ、先駆的な地域に密着したケア事業に恵仁会とともに取り組む。
社会福祉法人愛知たいようの杜	愛知県長久手市	「自由な暮らし」をモットーに、デイサービス、特養やグループホーム、幼稚園を運営。
社会福祉法人京都老人福祉協会	京都府京都市	昭和32年から活動。特養や高齢者住宅を手掛け、地域に15の拠点を展開。
社会福祉法人健光園	京都府京都市	12年前、すでに特養の多床室を障子で区切って個室のスペースを作り、ユニットケアにもいち早く取り組む。
社会福祉法人新生寿会	岡山県井原市	認知症ケアではトップクラスと定評。特養やグループホームなどを展開。「きのこグループ」と呼ばれる。東京にも。
有限会社美泉	広島県広島市	民衆を活用したグループホームを運営。グループホーム「よつてきんさい二葉の里」など。
医療法人社団・社会福祉法人あとう	広島県広島市	スウェーデンと交流が深い。特養や老人保健施設に次いで、介護付き有料老人ホームも新設した。
医療法人笠松会	福岡県宮若市	拘束禁止を率先して手掛けたことで知られる筑豊の有吉病院が運営するケアハウスやグループホームなど。
NPO法人たすけあい佐賀	佐賀県佐賀市	「困ったときはお互い様」の精神で始めた地域住民の団体。代表の西田京子さんは宅老所の全国団体のトップ。
医療法人明輝会	鹿児島県鹿児島市	先進的に少人数のユニットケアに取り組んできた。グループホームや認知症デイサービスなどを運営。